

なるべく冷静にしようと思い、息を4秒吸って、
8秒で吐くようにしている。

【ヤジられたときの対処法について】

あべ しんぞう



	<i>Sun</i>	<i>Mon</i>	<i>Tue</i>	<i>Wed</i>	<i>Thu</i>	<i>Fri</i>	<i>Sat</i>
6 Jun 2017					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	



Koito Pottery